



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2024

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 01/04	3ºFEIRA 02/04	4ºFEIRA 03/04	5ºFEIRA 04/04	6ºFEIRA 05/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ PAPA/CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIAO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIAO SALADA DE ACELGA	ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA / CALDO DE FEIJÃO COXA E SOBRECORA DESFIAO ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + ABACATE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + ABACATE	LEITE PURO +BANANA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 08/04	3ºFEIRA 09/04	4ºFEIRA 10/04	5ºFEIRA 11/04	6ºFEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIAO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIAO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO +ABACAXI	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO +ABACAXI	LEITE PURO +MELÃO

JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/04	3ºFEIRA 16/04	4ºFEIRA 17/04	5ºFEIRA 18/04	6ºFEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA COUVE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MANGA
JANTAR	QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/04	3ºFEIRA 23/04	4ºFEIRA 24/04	5ºFEIRA 25/04	6ºFEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO SALADA REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 29/04	3ºFEIRA 30/04	4ºFEIRA 01/05	5ºFEIRA 02/05	6ºFEIRA 03/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO		LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA		PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA

ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ PAPA /CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO	FERIADO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE CENOURA COZIDA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MELÂNCIA	LEITE PURO + MAÇA		LEITE PURO + MELÂNCIA	LEITE PURO + MAÇA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES